



JORNADA

# CONSTRUYENDO ESPACIOS SALUDABLES



Imagen de macrovector en Freepik

JORNADA

# CONSTRUYENDO ESPACIOS SALUDABLES

## Fecha

22 de febrero de 2024

## Horario

De 18:00 a 20:30 horas

## Lugar de celebración

Ateneo Mercantil de Valencia

Salón de actos

Plaza del Ayuntamiento, 18. 46002, Valencia

## Cuota de inscripción

Jornada gratuita

## Inscripciones

<https://www.caatvalencia.es/pub/formacioncurso.aspx?codigo=10001392>

## Colaboran



Por qué los espacios donde vivimos y trabajamos son un factor determinante en nuestra salud. Conocemos los hábitos saludables como son la nutrición y el deporte, los tenemos interiorizados, debemos aprender que el espacio que habitamos es muy importante también. Se explicará en esta jornada como deberían ser los edificios donde pasamos la mayor parte de nuestro día a día.

## **PROGRAMA**

- 18.00 h. Presentación de la jornada.  
COAT Valencia
- 18.15 h. El entorno construido como factor determinante sobre la salud.  
Carolina Hernández  
*Bioquímica, especialista en longevidad y envejecimiento*
- 19.00 h. Confort térmico y materiales saludables, espacios idóneos para vivir.  
M<sup>a</sup> Dolores Sánchez  
*Baunit*
- 19.15 h. Como el confort acústico influye en la salud de las personas.  
David Gay  
*Absotec*
- 19.30 h. Calidad del aire interior, factor fundamental en la salud.  
Enrique García  
*Aldes*
- 19.45 h. Mesa redonda puesta en común y preguntas de los asistentes.
- 20.15 h. Vino de honor



**COAT VALENCIA**

Colegio Oficial de la  
Arquitectura Técnica de Valencia



FUNDACIÓN  
**ARQUITECTURA TÉCNICA**  
VALENCIANA



**COAT Valencia**

Colón 42, 46004 Valencia · 96 353 60 00  
valencia@caatvalencia.es · www.caatvalencia.es